

Inledning



49 år

3 barn

Traktorförare/Parkarbetare

Politiskt aktiv sedan 1986

Mikael Lindfors (s)
kommunalråd

Fakta om Norsjö

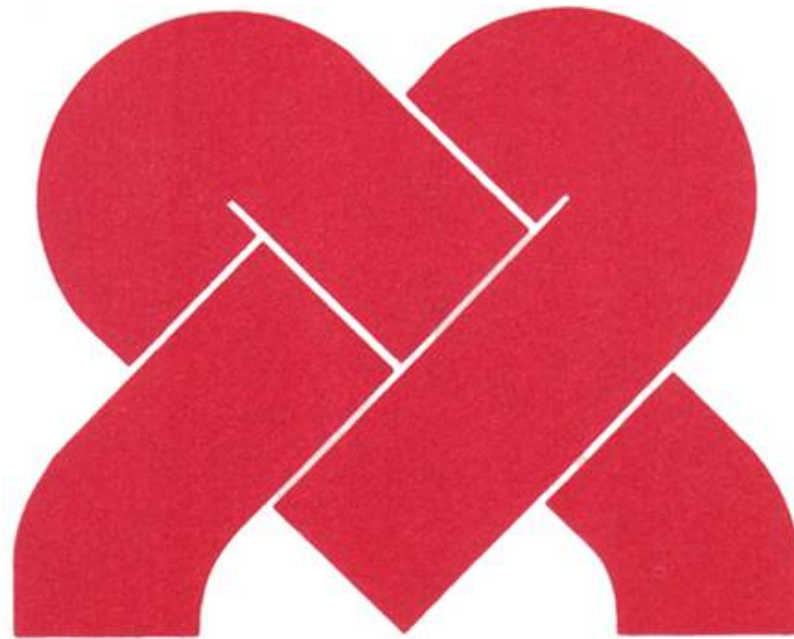
Innevånare: 4350

Area: 1 753 km

Centralort: Norsjö

Ett 30-tal större
byar bl a Bastuträsk





- 1985 startade Norsjöprojektet
- Huvudmålet att minska sjuklighet och dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar och diabetes'
- Samt påverka riskfaktorerna (kolesterol rökning och blodtryck) i hela befolkningen



Ledordet från första början av projektet

Det är bättre att många ändrar sig lite, än att få ändrar sig totalt”

En devis som världens bästa hälsa 2020 har anammat

Utvärderingen visade att dödligheten i hjärtinfarkt minskad med 36% jämfört med 1% för Norr- och Västerbotten



Vision för folkhälsoarbete i Norsjö kommun

- Norsjö kommun har världens mest hälsofrämjande miljöer och en befolkning med världens bästa hälsa
- Norsjö kommun är bäst på folkhälsoarbete och profilerar sig som en folkhälsokommun
- Norsjö kommun är ett gott föredöme som andra kan lära av

Nämnderna sätter sina mål gällande folkhälsoarbetet

Exempel på mål

Var en attraktiv arbetsgivare och trygga personalförsörjningen genom ett gott ledarskap, ökad arbetstillfredsställelse och förbättrad hälsa

Verksamheterna ska genomsyras av ett folkhälsoperspektiv

Exempel på framgångsfaktorer

Öka deltagandet i kommunens friskvårdssatsning

Näringsriktig mat Mer rörelse i skolan och fritiden. Främja utevistelse.

Personal, barn och ungdomar ska trivas och vara friska



Exempel på fysisk aktivitet



Fysisk aktivitet på recept för gravida

Utökad idrottstimme i skolan
-Från 2 till 3 timmar i veckan

Minst 40 minuters rörelse i veckan i
alla klasser

Öppen tid i sport och ishallen för
spontanidrott

Enskild simundervisning för de som
inte klarar målen i idrott

Tjejgrupper där syftet är ökad rörelse

Aktiviteter för att locka till ökad rörelse
bland ungdomar

Ökad rörelse och social samvaro för äldre

Aktivitetsledare anställd från
1/1 i projekt form under 2010

Samverkan med
föreningar/organisationer
- Boule, gemensamma luncher
med eftermiddagsbio eller
annan föreställning

Nätverket Trivsamt



Friskvårdskören



Kommunens friskvårdssatsning

Niopunktsprogram

Motion på arbetstid (en timme i veckan)

Friskvårdsombud

Rygg- och nackmassage på olika företag

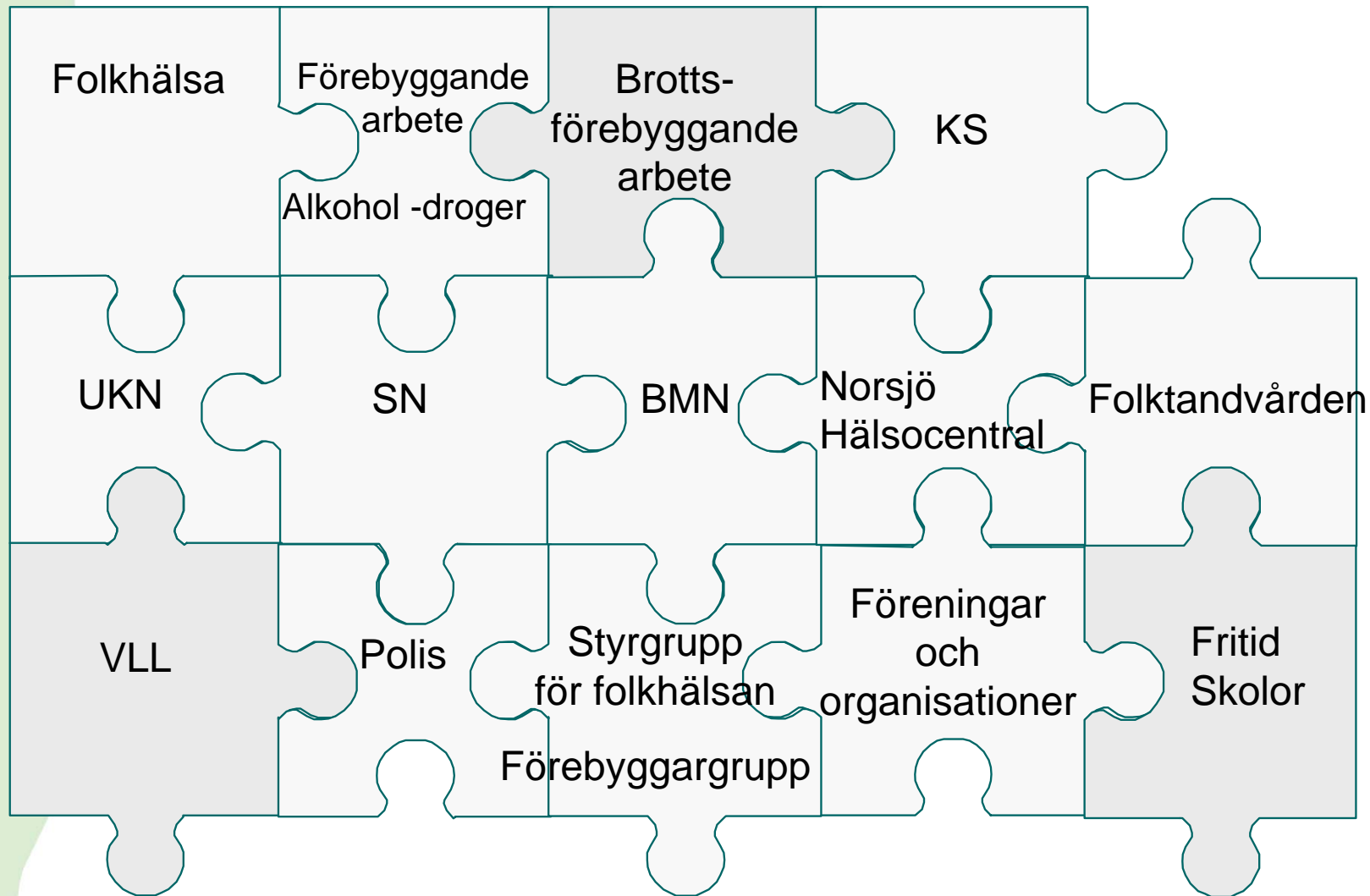
Sponsrar motionskort på gym

Aktiviteter med korpen och studieförbunden

Kostnadsfria aktiviteter på kommunens fritidsanläggningar

Folkhälsan i Norsjö kommun

Samverkan - Nyckel till framgång



Kärleksveckan i Norsjö kommun

Den 6-14 februari 2010 kommer Kärleksveckan i Norsjö kommun att genomföras. Under veckan har olika aktörer möjlighet att genomföra aktiviteter.

Till exempel kärlek till musik, kultur, shopping, hälsa, idrott, mat, matkultur,
arbetet – det är bara fantasin som sätter gränser!



Vårt mål är att vara en kommun där kropp och själ
hinner med.

En kommun som är attraktiv att leva i.

Det vill säga en kommun där det finns stora möjligheter
att må bra.





TACK